

Treff
Programm
2020


altesbackhaus
Begegnung und Bildung für Senioren

www.begegnung-backhaus.de
altesbackhaus@web.de

ÖFFNUNGSZEITEN
montags – freitags
10.00 – 12.00 Uhr
15.00 – 18.00 Uhr
sonntags 9.00 – 11.30 Uhr

Coerdestraße 36a
48147 Münster
Tel.: 0251 274255

Montag

- 09.30-10.30 Uhr**
Englisch für Anfänger
Magdalena Neise
- 09.30-10.45 Uhr**
English Round Table
Englisch mit Grundkenntnissen
Martin Beumer
- 11.00-12.30 Uhr** (wöchentlich)
Internationale Kreistänze
Dorothee Stüttgen
- 13.30-14.30**
Stress? Nein danke!
Peter Groth (14-tgl.)
- 14.30-18.00 Uhr** (14-täglich)
Nähen Hilfe bei
Neuanfertigungen
Änderungen
Inge Kölling, Ingrid Winter
- 15.00 Lesetreff** (alle 4 Wochen)
Veronika Meyer
- 15.00-17.00 Uhr Gesprächskreis**
Themen, über die man reden
sollte....Maitrayee Stadtler,
Hanni Bienert
- 15.00-16.00 Uhr** (14-täglich)
Düt un dat in uese Platt
Hildegard Müller
- 15-18 Uhr: Boule** (bis Oktober,
Bouleplatz Sentruper Höhe)
Günter Heidrich
- 17.00-18.00 Uhr** (4. Montag im
Monat)
Spaß mit Musik
Gemeinsam bekannte
Lieder singen
Herta Stiebitz

EIN TREFFPUNKT FÜR SENIOREN

Das **Alte Backhaus** ist eine Begegnungs- und Bildungsstätte im Kreuzviertel, die seit 1988 besteht.

Es ist ein Ort, an dem ältere Menschen Kontakte knüpfen und gemeinsam ihre Freizeit aktiv verbringen können.

Mit einem abwechslungsreichen Angebot sorgen rund 80 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen dafür, dass jeder eine seinen Neigungen entsprechende Veranstaltung finden kann.

Kontakte mit der jüngeren Generation gehören zum festen Programm.

Unser Aufgabenbereich wird ständig ausgeweitet. Neben dem unermüdlichen Einsatz unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter sind wir auf Spenden angewiesen:

Sparkasse Münsterland Ost
IBAN: DE38 4005 0150 0053 0058 98

SONNTAGSFRÜHSTÜCK

9.00 – 11.30 Uhr

**Gemeinsam frühstücken
in netter Gesellschaft**

Verpflichtende Anmeldung unbedingt
erforderlich unter: 0251 274255

OFFENE TÜR

Jeden 1., 3. und 4. Mittwoch
von 15.00 – 16.00 Uhr
Ansprechpartnerinnen:
Margret Stähling
Magdalena Neise

Dienstag

- 10.00-11.00 Uhr Seniorengymnastik**
Christel Brink
- 10.00-12.00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene**
Detlef Uecker
- 11.15-12.15 Uhr Digitale Fotografie**
Wolfgang Wagner
- 12.00-13.00** (14-tgl., ab 14. Januar)
Gönn dir dich selbst!
Gesine Saur
- 15.00-16.00 und 16.00-17.00 Uhr Computersprechstunde**
Wolfgang Wagner
Nur nach Vereinbarung!
- 15.00-16.30 Uhr** (14-täglich)
Wo ist denn meine Brille?
Gedächtnistraining
Karlheinz Riedel
- 15.30-17.00 Uhr** (14-täglich)
Singkreis Offenes Singen
Hedwig Maas, Brigitte Lentze
- 15.00-18.00 Uhr** (14-täglich)
Perlen aller Art
Ketten, Ringe, Anhänger
Magdalene Klumps, Ilona Zühlke
- 15.00-18.00 Uhr** (14-täglich)
Stricktreff
Magdalene Klumps, Ilona Zühlke
- 15.00-18.00 Uhr** (14-täglich)
Textiles Gestalten
Projekt: Patchwork
Inge Laarmann
Adelheid Remmeke
- 17.00 Uhr Klavierunterricht für Anfänger**
Inge von Rüden

Mittwoch

10.00-11.00 Uhr
Französisch für Fortgeschrittene
Catherine Schröder

11.15-12.30 Uhr
Endlich Zeit für Französisch
Anfänger mit Vorkenntnissen
Jürgen Putzar

14.00-14.45 Uhr
Lachyoga (14-tgl.)
Markus Dittberner

15.00-18.00 Uhr
Kreativer Arbeitskreis
Edeltraud Weise

15.00-18.00 Uhr
Schach
für Anfänger und Fortgeschrittene
Florenz Plassmann

18.00-21.00 Uhr
(1. und 3. Mittwoch)
Spieleabend
Maitrayee Stadler

Interessiert?

Vor Teilnahme bitte nachfragen:
0251 274255
Noch Fragen?
Reinhard Hinz: 0251 98112737



Donnerstag

10.00-12.00 Uhr
Donnerstagsfrühstück
(1. Donnerstag im Monat)
Mit Vortrag eines/r Referenten/in und anschließender Diskussion
Isa Dombrowski

10.00-11.00 Uhr
Textverarbeitung am Computer
Antonius Kock

10.30-12.00 Uhr
English Conversation
Gisa Nölscher

10.00-11.30 Uhr (2. + 4. Donnerstag)
Qi Gong
Vera Vogt

11.45-12.15 Uhr
Computer für Einsteiger II
Antonius Kock

14.00-18.00 Uhr Fahrradgruppe
Mai-Oktober: 14-täglich
November-April: Spaziergänge
Rosemarie Freitag

15.15-16.15 Uhr Spanisch für Einsteiger

16.15-17.30 Uhr Spanisch mit Vorkenntnissen
Eva Rotter

15.00-16.00 und 16.00-17.00 Uhr
Computersprechstunde
Antonius Kock
Nur nach Vereinbarung

15.00 Uhr Doppelkopf
Markus Dittberner

15.00-16.30 Uhr (3. Donnerstag)
Sachbuch/Thema des Monats
mit Diskussion
Prof. Dr. Ferdinand Menne

Freitag

09.30-10.30 Uhr Smartphones, Phablets und Tablets
Hans Kurth

09.30-10.30
Computer für Einsteiger I
Antonius Kock

11.00-12.15 Uhr
Computer für Einsteiger III
Antonius Kock

11.00-12.15 Uhr
.....Caligula (ab 21.02.)
Alexandru Cizek

11.00-12.00 Uhr
Kraft für den Alltag
Kraft- und Bewegungstraining
Peter Engelhardt

14.00-18.00 Uhr Radeln mit Andrea und Ulrike
(April-Oktober, 1. Freitag)
Andrea Möbius, Ulrike Müller

15.00 Uhr (14-täglich)
Geschichtswerkstatt
Eckhard Müller,
Rudolf Stratmann

15.00 Uhr (14-täglich)
Acrylmalen
Vorkenntnisse erforderlich
Brita Kurth,
Wolfram Meyer-Bautor

15.00-16.30 Uhr (14-täglich)
Oh, da ist ja meine Brille!
Gedächtnistraining
Karlheinz Riedel

15.00-17.00 Uhr (14-täglich)
Acrylmalen für Anfänger und Zeichnen
Wolfram Meyer-Bautor

15.00-16.30 Uhr (alle 4 Wochen, siehe Aushang)
Literaturkreis
Martin Stadler