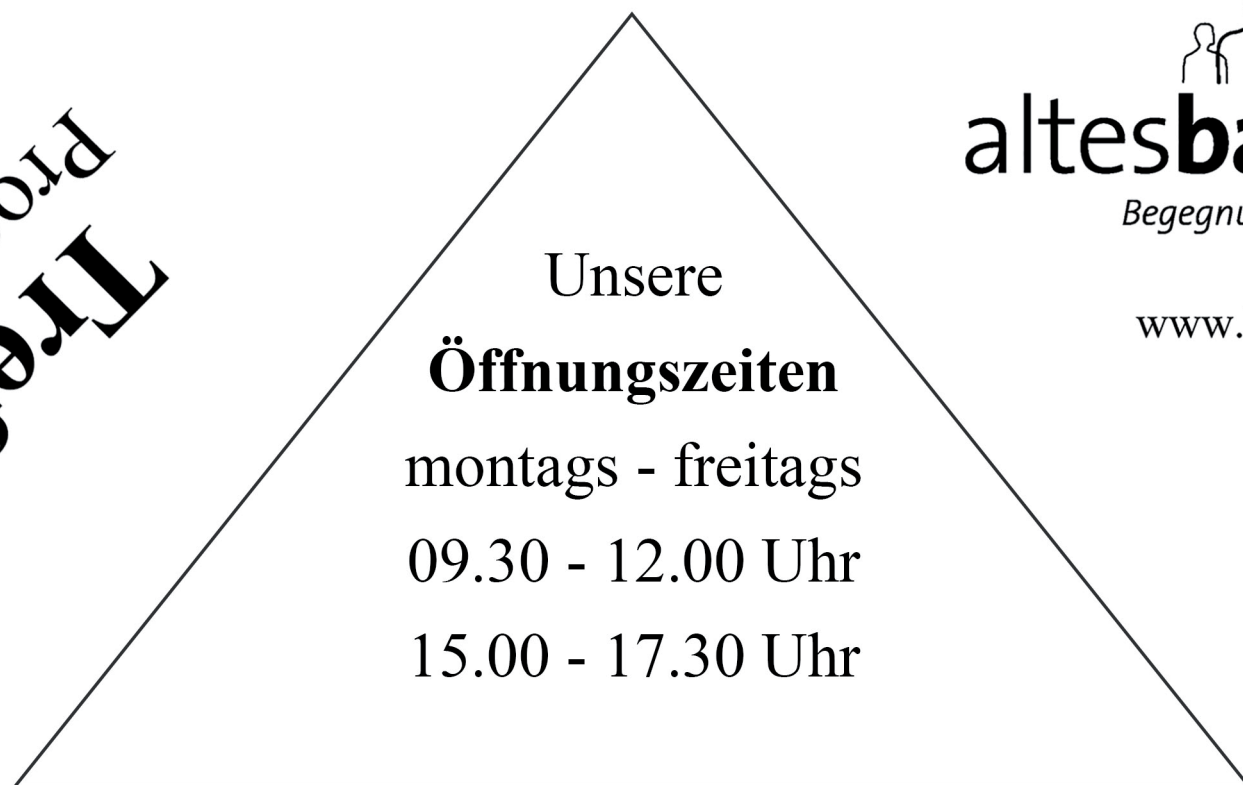




## Montag

**09.30-10.30 Uhr**  
**Englisch: Aufbaukurs**  
Magdalena Neise

**09.30-10.45 Uhr**  
**English Round Table**  
Martin Beumer

**10.30-12.00 Uhr**  
**English for Beginners**  
mit Grundkenntnissen  
Gisa Nölscher

**11.00-12.30 Uhr**  
**Internationale Kreistänze**  
D. Stüttgen / H. Heinze-Stiebitz

**13.30-14.30 Uhr**  
**Entspannt am Wochenanfang**  
Annette Klassen

**15.00-18.00 Uhr (14-täglich)**  
**Nähen** Hilfe bei Neuankertigungen  
und Änderungen  
Nadja Wilms / Inge Kölling

**15.00-17.00 Uhr (alle 4 Wochen)**  
**Lesetreff**  
Veronika Meyer

**15.00-17.00 Uhr Gesprächskreis**  
Themen, über die man reden sollte.  
Maitrayee Stadtler, Hanni Bienert

**15.00-17.00 Uhr (14-täglich)**  
**Düt un dat in use Platt**  
Hildegard Müller

**15.00-18.00 Uhr**  
**Boule** ab Frühjahr,  
Bouleplatz Sentruper Höhe  
Günter Heidrich

## EIN TREFFPUNKT FÜR SENIOREN

Das Alte Backhaus ist eine Begegnungs- und Bildungsstätte im Kreuzviertel, die seit 1988 besteht.

Es ist ein Ort, an dem ältere Menschen Kontakte knüpfen und gemeinsam ihre Freizeit aktiv verbringen können.

Mit einem abwechslungsreichen Angebot sorgen rund 80 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen dafür, dass jeder eine seinen Neigungen entsprechende Veranstaltung finden kann.

Kontakte mit der jüngeren Generation gehören zum festen Programm.

Unser Aufgabenbereich wird ständig ausgeweitet. Neben dem unermüdlichen Einsatz unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter sind wir auf Spenden angewiesen:

**Sparkasse Münsterland Ost**  
**IBAN:**  
**DE38 4005 0150 0053 0058 98**

## SONNTAGSFRÜHSTÜCK oder SONNTAGSCAFÉ

**Unterhaltung in netter Gesellschaft**  
**Termine und Zeiten siehe Aushang**  
**Bitte unbedingt anmelden!**

## OFFENE TÜR

Jeden 1., 3. und 4. Mittwoch  
von 15.00- 16.00 Uhr  
Ansprechpartnerinnen:  
Margret Stähling  
Magdalena Neise

## Dienstag

**10.00-11.00 Uhr**  
**Leichte Gymnastik**  
Ingrid Duhme

**10.00-12.00 Uhr**  
**Englisch für Fortgeschrittene**  
Detlef Uecker

**11.15-12.30 Uhr**  
**Digitale Fotografie und Bildbearbeitung**  
Wolfgang Wagner

**14.00-15.00 und 15.00-16.00 Uhr**  
**Computersprechstunde**  
Nur nach Vereinbarung!  
Wolfgang Wagner

**15.00-16.30 Uhr (14-täglich)**  
**Wo ist denn meine Brille?**  
Gedächtnistraining Karlheinz Riedel

**15.00-18.00 Uhr (14-täglich)**  
**Perlen aller Art**  
Ketten, Ringe, Anhänger  
Magdalene Klumps, Ilona Zühlke

**15.00-18.00 Uhr (14-täglich)**  
**Stricktreff**  
Magdalene Klumps

**15.00-18.00 Uhr (14-täglich)**  
**Textiles Gestalten**  
Projekt Patchwork  
Inge Laarmann, Adelheid Remmeke

**15.30-17.00 Uhr (14-täglich)**  
**Singkreis Offenes Singen**  
Hedwig Maas, Brigitte Lentze

**17.00 Uhr**  
**Klavierunterricht für Anfänger**  
Nur mit Anmeldung!  
Inge von Rüden

# Mittwoch

**14.00-14.30 Uhr**  
**Lachyoga**  
mit Markus Dittberner

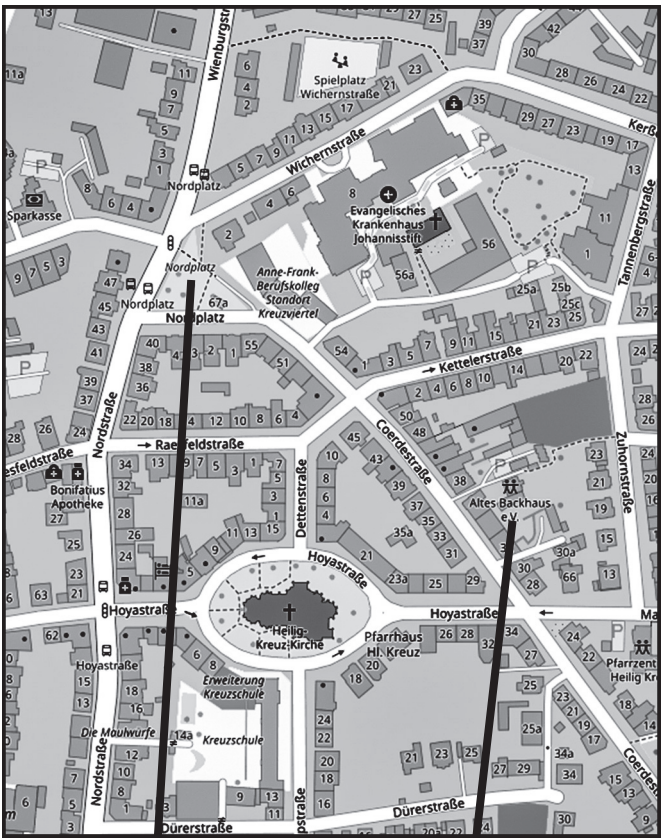
**14.00-17.00 Uhr**  
(alle 4 Wochen)  
**Med.Café**  
Dr. Peter Dahm

**15.00-17.00 Uhr**  
(1. +3. Mittwoch)  
**Gemütliche Skatrunde**  
mit Frank Dijks

**15.00-18.00 Uhr**  
**Schach**  
für Anfänger und Fortgeschrittene  
Alfons Niehues / Florenz Plassmann

**15.00-17.00 Uhr (2. Mittwoch)**  
**Mitarbeiterbesprechung**  
Hans Kurth

**18.00-21.00 Uhr**  
(4. Mittwoch im Monat)  
**Spieleabend**  
Maitrayee Stadtler



**Haltestelle Nordplatz**  
**Buslinien 15 und 16**

**Altes Backhaus**  
**Coerdestr. 36a**

# Donnerstag

**10.00-12.00 Uhr (1. Donnerstag)**  
**Donnerstagsfrühstück**  
Mit Vortrag eines/r Referenten/in  
**Bitte unbedingt anmelden!**  
Isa Dombrowski

**10.00-12.30 Uhr (3. Donnerstag)**  
**Sachbuch / Thema des Monats**  
mit Diskussion  
Prof. Dr. Ferdinand Menne

**10.00 - 11.30 Uhr**  
(2., 3. und 4. Donnerstag)  
**Qi Gong**  
Vera Vogt

**10.30-12.00 Uhr**  
**English Conversation**  
Gisa Nölscher

**14.00-18.00 Uhr**  
**Fahrradgruppe**  
Rosemarie Freitag

**15.00-17.30 Uhr**  
**Doppelkopf**  
Isa Dombrowski

**15.00-17.00 Uhr**  
**Computer für Einsteiger**  
Brigitte Sickmann

**15.15-16.15 Uhr**  
**Spanisch für Einsteiger**  
Eva Rotter

**16.15-17.30 Uhr**  
**Spanisch mit Vorkenntnissen**  
Eva Rotter

**Interessiert?**  
Vor Teilnahme bitte nachfragen:  
0251 274255  
**Noch Fragen?**  
Hans Kurth: 02533 4225

# Freitag

**09.30-10.45 Uhr**  
**Smartphones, Phablets und Tablets**  
Hans Kurth

**11.00-12.00 Uhr (14-täglich)**  
**Bewegt ins Wochenende**  
Peter Engelhardt

**14.00-18.00 Uhr**  
**Radeln mit Andrea und Sigrid**  
(April-Oktober, jeden 1. Freitag des Monats)  
Andrea Möbius, Sigrid Heinzel

**15.00-16.00 Uhr**  
(14-täglich)  
**Italienischer Gesprächskreis**  
Heidi Werner

**15.00-17.00 Uhr**  
(alle 4 Wochen)  
**Kulturzeit**  
Architektur, Bildende Kunst, Literatur  
Gunda Verbeek

**15.00-17.00 Uhr (14-täglich)**  
**Zeichnen / Acrylmalen I**  
Wolfram Meyer-Bautor

**15.00-18.00 Uhr (14-täglich)**  
**Acrylmalen II**  
Vorkenntnisse erforderlich  
Brita Kurth