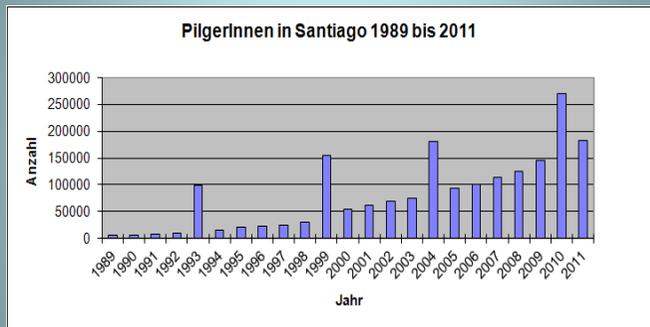


„Body und Soul“ – wie Leib und Seele zusammenwirken

Rita Maria Meyer

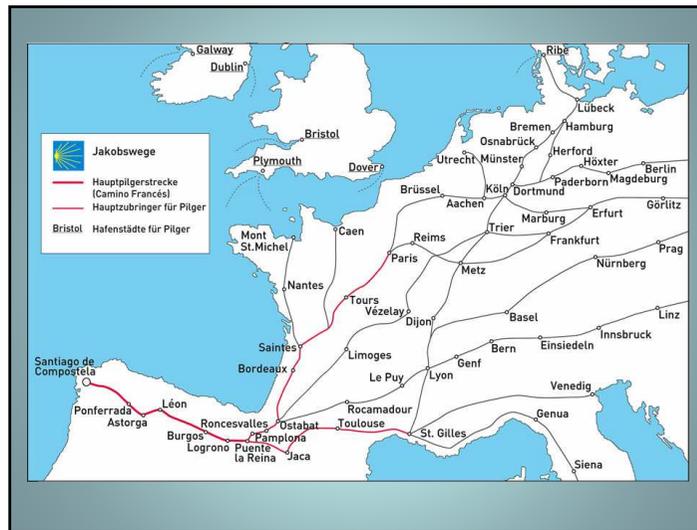
Freundeskreis der Jakobspilger Münster

Akademie Franz Hitze Haus, 29.12.2012



Gründe für die Pilgerschaft:

- Dankwallfahrt (Gelübde) - Bußwallfahrt (Schuld) – Bittwallfahrt
- Bekenntnis zum Glauben, Jakobusverehrung
- Strafwallfahrt, „Stellvertreter“- Wallfahrt
- Sportliche Herausforderung, Abenteuerlust
- Kulturelle Höhepunkte, landschaftliche Reize
- Wendepunkt im eigenen Leben
- Die feste Überzeugung vom Sinn einer Pilgerschaft.
- „Moderner, touristischer Weg - verknüpft mit dem Gefühl einer individuellen Wegstrecke. Das Ziel ist weit mehr, als das Erreichen des spanischen Wallfahrtsortes: Häufig kommen Dinge der eigenen Lebensgeschichte hoch und wollen verarbeitet werden.“ (J. Greiwe)



Wer ist ein Pilger?

- "Pilger sind wir Menschen ... unerfüllte Sehnsucht treibt uns fort und fort. ..." (Diethard Zils)
- Ein Pilger geht zu Fuß an einen bestimmten Ort
- "Ich bin" ein Pilger; ich knüpfe für mich bestimmte Bedingungen daran und gebe mich als Pilger zu erkennen
- beherzigt die Grundsätze der Pilgerschaft
- respektiert die Regeln in den Herbergen
- Verehrung aus religiösen Gründen
- "Der Tourist fordert - ein Pilger nimmt dankend an, was er bekommt."
- Pilgern ist ein Prozess: Ich gehe los; und wenn ich Glück habe, komme ich als Pilger an
- Du wirst zum Pilger gemacht durch die anderen, ... die Dir Respekt entgegen bringen aufgrund Deines Tuns ... die Dir Anliegen / Fürbitten mitgeben auf Deinen Weg
- "Pilgern heißt, mit den Füßen beten."
-



Pilger - Attribute

Gewohnte Strukturen
bleiben zurück

Chance, eine (vorübergehend ?)
Pilgeridentität zu entwickeln

Unterwegs sein in Solidarität
mit anderen Pilgern –
dem gleichen Ziel entgegen



Pilger - Attribute

Veränderung des Körpers wahrnehmen
Grenzen erkennen
leiden? akzeptieren? verändern? danken?

Hören auf Körper, Seele, Geist
„Ballast“ abwerfen



Das eigene Tempo finden!



Pilger - Attribute

Erleben eigener Begrenzungen
an **Körper, Geist und Seele**

Ich entscheide, wie ich damit
umgehe.

Ich komme nur an als **ganzer Mensch**.



Pilger - Attribute

Entschleunigung Langsamkeit des Gehens
Zeit und Räume durchschreiten
Wege entstehen im Gehen
Wenn ich mich bewege, bewegt sich was in mir.

„Der Weg als spirituelles Erlebnis bleibt Kern des Aufbruchs ...
Zumindest schwingt die Frage mit,
was im Leben richtig und falsch läuft.“

(J. Greiwe, Emmaus-Reisen)



Meine Infizierung mit „Bazillus Jakobiensis“

Was ist geblieben?

„... Besonders, wenn man auf dem
Weg ganz für sich allein unterwegs ist ...
ist er nicht nur eine radikale
Herausforderung für Körper und
Geist, sondern auch ein nie erlebter
Aufbruch einer wachen Seele...“

Gerade dann,
wenn der Körper müde
und gestresst ist,
kann die Seele um so wacher sein.“



„Ich bin dann mal weg!“ ... und Sie ...?

Ultrera!

Buen Camino!



16.02.2013

4. Pilger-Vorbereitungsseminar für den Jakobsweg - Sa. 12 - 17 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus, Münster (neben der Erlöserkirche).



28.02.2013

"Von Kap zu Kap" - 2800 km zu Fuß von Marburg nach Santiago / Kap Finisterre
Multimediaveranstaltung - **Peter Gerlach**
19 Uhr – ev. Jakobuskirche, Münster-Aasee

www.jakobus-muenster.de

„Breche auf, lass los, beginne dich zu verändern.

Sei unterwegs mit Leib und Seele,

mit ganzem Herzen entdecke dich neu.

Sammle auf dem Weg zur Mitte dich selbst ein.

Und du wirst ankommen.“

Peter Müller

